

**PURMERENDER  
ROEIVERENIGING  
*DE WHERE***



# **CORONA- PROTOCOL**

**30 DECEMBER 2021**



# INHOUD

---

Inleiding	4
1. Algemene aanwijzingen	5
2. Gebouw en terrein	6
3. Roeien	7

# INLEIDING

---

Dit document bevat richtlijnen die onze leden volgen om besmetting met het coronavirus bij onze vereniging te voorkomen.

We baseren dit protocol op richtlijnen van de [Rijksoverheid](#), het [RIVM](#), het protocol verantwoord sporten van het [NOC\\*NSF](#) en het sportspecifiek protocol roeien van de [KNRB](#) (Koninklijke Nederlandse Roeibond).

# 1. ALGEMENE AANWIJZINGEN

---

- ▶ Roeiers blijven thuis bij coronagerelateerde klachten en laten zich testen.
- ▶ Roeiers gaan direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak. Dit geldt voor iedereen.
- ▶ Roeiers **wassen of desinfecteren hun handen** bij binnenkomst.
- ▶ Roeiers van 18 jaar en ouder houden zo veel mogelijk **anderhalve meter afstand** tot anderen.

## 2. GEBOUW EN TERREIN

---

- ▶ Het gebouw is voor iedereen **gesloten tussen 17:00 uur en 5:00 uur**.
- ▶ In alle ruimtes en buitenruimtes van PRV De Where houden leden voortdurend **anderhalve meter** afstand van elkaar.
- ▶ Bij binnenkomst **wassen** mensen eerst hun handen
- ▶ De **soos** is **gesloten**. De soosruimte is alleen toegankelijk voor de EHBO-doos, het AED-apparaat of om je tas neer te zetten.
- ▶ **Kleedkamers, doucheruimtes en ergometerruimtes** zijn **gesloten**. Alleen als een roeier te water is geraakt, mag zij/hij douchen om onderkoeling te voorkomen.
- ▶ Bij het betreden van andere binnenruimtes is het verplicht om een **coronatoegangsbewijs** bij je te hebben.
- ▶ In de binnenruimtes draagt iedereen een **mondkapje**.
- ▶ De **loodsen** zijn ook zonder coronatoegangsbewijs toegankelijk. Roeiers zonder coronatoegangsbewijs gaan na binnenkomst via de hoofdingang direct de loods in.
- ▶ De **ergometers** zijn buiten te gebruiken, op anderhalve meter afstand van elkaar.

# 3. ROEIEN

---

- ▶ Roeiers tot en met 17 jaar mogen roeien in alle boottypen. Zij hoeven tijdens het roeien geen anderhalve meter afstand te houden.
- ▶ Roeiers vanaf 18 jaar mogen roeien met **maximaal twee personen** exclusief instructeur. Zij houden indien mogelijk **anderhalve meter** afstand tijdens het roeien.
- ▶ Een **stuurvrouw of -man** beschouwen we als instructeur. Deze telt niet mee als roeier, maar wordt wel geadviseerd een **mondkapje** te dragen.
- ▶ De KNRB stelt in haar protocol dat anderhalve meter afstand tussen roeiers niet verplicht is tijdens het roeien als dat nodig is voor de sportbeoefening. Er mag geroeid worden in:
  - **Eenpersoonsboten** als roeiers in het bezit zijn van dispensatieverklaring van het bestuur voor alleen roeien in de winter;
  - Met twee roeiers in ongestuurde **tweepersoonsboten** (dubbel-twee of twee-zonder);
  - **Meerpersoonsboten** met maximaal twee roeiers en één instructeur/stuur. In deze boten is er minimaal anderhalve meter afstand tussen de stuur enerzijds en de roeiers anderzijds. Dus bijvoorbeeld: een C3 met één stuur, twee roeiers en de slagplek vrij.

- ▶ Er mag ook geroeid worden op de ergometers buiten, op anderhalve meter afstand. Na gebruik maken roeiers de ergometer schoon en zetten ze binnen terug.
- ▶ Alle Roeiers schrijven hun boot af in het **afschrijfboek**, zodat er aanwezigheidsgegevens zijn voor een eventueel bron- of contactonderzoek.
- ▶ Na het roeien gaat iedereen meteen naar huis.





PURMERENDER  
ROEVERENIGING  
*DE WHERE*



coronaprotocol  
Purmerender Roeivereniging De Where  
versie 30 december 2021