

**PURMERENDER  
ROEIVERENIGING  
*DE WHERE***



# **CORONA- PROTOCOL**

**FASE 5**

**29 SEPTEMBER 2020**



# INHOUD

---

Inleiding	5
1. Algemene aanwijzingen	7
2. Gebouw en terrein	8
3. De coronacoördinator	10
4. Roeien	11

# Landelijke maatregelen tegen het coronavirus

Per 29 september 18.00 uur gelden de volgende maatregelen:

## Binnen en buiten



**Gezelschappen** tot maximaal 4 personen, zowel binnen als buiten.



**Binnen** totaal maximaal 30 personen.



**Buiten** totaal maximaal 40 personen.

Uitzonderingen gelden voor onder andere huiskamers, dartsclub en scholen. Voor culturele instellingen kunnen lokale uitzonderingen worden gemaakt.



**Op doorstroomlocaties**, bijvoorbeeld musea en monumenten, geldt: bezoek op basis van een reservering per tijdsvak.



**Contactberoepen**, klanten worden gevraagd zich te registreren.

## Thuis



**Voor bezoek thuis** geldt: maximaal 3 personen (inclusief kinderen t/m 12 jaar).



Kom je terug uit een gebied met een oranje risicodriehoek vanwege corona, dan ga je **10 dagen in thuisquarantaine**.

Kinderen t/m 12 jaar mogen wel naar de kinderopvang, school en sport.

## Werk



**Werk thuis**, tenzij het niet anders kan.

## Vervoer



**Beperk** je aantal reizen.



**In het openbaar vervoer** is het dragen van een niet-medisch mondkapje verplicht.

## Horeca (eet- en drinkgelegenheden)



Vanaf 21.00 uur **geen nieuwe bezoekers**.



**Sluiting** uiterlijk om 22.00 uur.



**Reserveren** (vooral of aan de deur), een gezondheidscheck en een vaste zitplaats zijn altijd verplicht. Bezoekers worden gevraagd zich te registreren.



**Sluiting afhaalrestaurants** uiterlijk om 2.00 uur en geen verkoop van alcohol na 22.00 uur.

## Sport



**Geen publiek** bij sport, zowel amateur als professioneel.



**Sluiting** van sportkantines.

### Help je medeleed!



**Blijf thuis.**



**Laat je testen.**



**Werk thuis**, tenzij het niet anders kan.



**Houd 1,5 meter** afstand.



**Vermijd drukke** plekken.



**Was vaak je handen** en nies in je elleboog.

Ben je ook bereikbaar voor help je toevallig? Dan moeten alle hulpverleners handhaven.

Veiligheidsregio's nemen extra regionale maatregelen. Kijk voor actuele informatie op de website van de gemeente waarin je woont of die je bezoekt.

**alleen samen krijgen we corona onder controle**

Meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel 0800-199

# INLEIDING

---

Dit document bevat richtlijnen die onze leden volgen bij de gefaseerde heropening van onze roeivereniging.

Vanaf **29 september 2020** gaan we over naar **fase 5**. De regering heeft nieuwe maatregelen bekend gemaakt om de opleving van het coronavirus te beteugelen.

Dit betekent voor ons dat de soos weer dicht gaat. Ouders mogen niet blijven kijken naar de roeilessen. In dit protocol werken we uit hoe we besmetting met het coronavirus bij onze vereniging willen voorkomen.

We baseren dit protocol op richtlijnen van de [Rijksoverheid](#), het [RIVM](#), het protocol verantwoord sporten van het [NOC\\*NSF](#) en het sportspecifiek protocol roeien van de [KNRB](#) (Koninklijke Nederlandse Roeibond).



# Basisregels voor iedereen

Alleen wanneer iedereen zich aan de maatregelen houdt, zetten we samen een stap vooruit.

Heb je klachten?



Blijf thuis.



Laat je testen.

vanaf 3 juni

*Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.*



Werk zoveel mogelijk thuis.



Houd 1,5 meter afstand.



Vermijd drukte.



Was vaak je handen.



Schud geen handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes.

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

Voor meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel 0800-1351

# 1. ALGEMENE AANWIJZINGEN

---

- ▶ Roeiers blijven thuis als ze de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde) symptomen hadden: **neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.**
- ▶ Roeiers blijven thuis als een van hun huisgenoten de afgelopen 24 uur **koorts (>38°C) en/of benauwdheidsklachten** had.
- ▶ Roeiers **wassen of desinfecteren hun handen** bij binnenkomst, met de handgel die bij het afschrijfboek staat of bij de kranen op de toiletten.
- ▶ Roeiers hoesten of niezen aan de **binnenkant van hun elleboog** en gebruiken papieren zakdoekjes.
- ▶ Roeiers van 19 jaar en ouder houden **anderhalve meter afstand** tot anderen, behalve in de boot.
- ▶ Dit protocol wordt aan alle leden **bekend** gemaakt via mail en [de website van de vereniging](#). Ook in het gebouw zijn de regels zichtbaar opgehangen.
- ▶ Er is tijdens roeiuren een **coronacoördinator** aanwezig, die toeziet op de naleving van dit protocol.

## 2. GEBOUW EN TERREIN

---

- ▶ In alle ruimtes en buitenruimtes van PRV De Where houden leden voortdurend **anderhalve meter** afstand van elkaar. Alleen tijdens het roeien mag hiervan worden afgeweken.
- ▶ Om te voorkomen dat er meer personen aanwezig zijn dan nodig, werken we met een roeischema met vaste tijdsloten, waarop leden zich hebben kunnen inschrijven. **De loodsen, vloten en het terras** zijn toegankelijk voor roeiers die zich hebben ingeschreven op een tijdslot en hun eventuele instructeurs.
- ▶ Bij binnenkomst wassen mensen eerst hun handen. Daarna lopen ze door de **kleine loods** naar buiten naar terras B. Het gangpad in de kleine loods is 2 meter breed, breed genoeg om elkaar op anderhalve meter afstand te passeren. De looprichting is met pijlen op de grond aangegeven.
- ▶ In de loodsen is per **botengang** maximaal één roeiteam en één coach aanwezig.
- ▶ De **kleedkamers en douches** zijn toegankelijk. We vragen roeiers om zo min mogelijk gebruik te maken van douches en kleedkamers. Alleen als een roeier te water raakt, mag hij douchen om onderkoeling te voorkomen.



- ▶ De ergometerruimte is weer open. Er staan twee ergometers op ruime afstand, de andere twee laten we voorlopig beneden in de grote loods staan voor gebruik buiten. Roeiers desinfecteren de apparaten na gebruik.
- ▶ De **toiletten beneden** zijn toegankelijk. Roeiers desinfecteren de toiletten na gebruik.
- ▶ Het is niet toegestaan de **soosruimte** te betreden. Uitzondering: de soosruimte blijft wel toegankelijk voor gebruik van de kluisjes, het AED-apparaat en de EHBO-kist.
- ▶ De **onderhoudsruimte** is toegankelijk voor leden van de materiaalcommissie. Zij reinigen voordat zij naar huis gaan alle materialen, deurklinken, lichtknopjes en kranen waarmee hun handen in aanraking zijn geweest.



# 3. DE CORONACOÖRDINATOR

---

- ▶ Tijdens roei-uren is er een **coronacoördinator** aanwezig. Dit is een volwassen lid van de roeivereniging of een ouder van een van de jonge roeiers en hij/zij is herkenbaar door een oranje hesje.
- ▶ Op het **krijtbord** in de hal bij de ingang staat wie de dienstdoende coronacoördinator is.
- ▶ Als er **geen coronacoördinator** aanwezig is, wordt er niet geroeid en gaat iedereen naar huis.
- ▶ De coronacoördinator zorgt ervoor dat de toiletten, kranen, lichtknopjes en deurklinken beneden in het gebouw **schoon** zijn voordat de roeiers komen.
- ▶ De coronacoördinator zorgt ervoor dat er voldoende **handzeep en papieren handdoekjes** in de toiletten zijn.
- ▶ De coronacoördinator zorgt dat er een **schoonmaakmiddelen** klaarstaan voor het schoonmaken van de riemen en bootonderdelen waar handen mee in contact kunnen zijn gekomen.
- ▶ De coronacoördinator zet de **deuren** van de loodsen open, zodat roeiers die niet hoeven aan te raken.
- ▶ De coronacoördinator ziet erop toe dat dit protocol wordt **nageleefd** en geeft **advies** over het houden van afstand.

# 4. ROEIEN

---

- ▶ Er mag alleen geroeid worden door **leden die ingeschreven zijn op het roeischema**. Dit schema hangt bij het krijtbord in de gang.
- ▶ De jeugd traint op zaterdagmiddag. Voor deze uren maakt het hoofd jeugd instructie een botenindeling.
- ▶ Roeiers komen niet eerder dan **vijf minuten** voordat zij hun boot mogen pakken op de vereniging.
- ▶ De aanwezigheid van **ouders** of andere belangstellenden is niet toegestaan, tenzij zij een rol hebben als coronacoördinator of coach.
- ▶ Roeiers **wassen of desinfecteren hun handen** voordat ze roeimateriaal aanraken en beginnen met hun training.
- ▶ Roeiers schrijven hun boot af in het **afschrijfboek**, zodat er aanwezigheidsgegevens zijn voor een eventueel bron- of contactonderzoek.
- ▶ In gestuurde boten dragen stuurliu eventueel een **mondkapje**.
- ▶ In de **wherry's** neemt er slechts één persoon plaats op de stuurplek.
- ▶ Roeiers houden zich aan de **tijden in het roeischema** en zorgen dat zij op tijd terug bij het vlot zijn en hun boot hebben gereinigd.

- ▶ Voordat zij hun boot overdragen aan andere roeiers of terugleggen in de loods **reinigen** roeiers alle onderdelen van de riemen en boot waar handen mee in contact kunnen zijn gekomen: de handvaten van de riemen, de dollen, riggers, rand van de boot en het voetenbord. Hiervoor zijn schoonmaakmiddelen aanwezig.
- ▶ Bij het schoonmaken van de boten zetten roeiers de **schragen** zo neer, dat er voldoende loopruimte omheen is.
- ▶ Roeiers gaan na het roeien direct naar **huis**.

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

**PURMERENDER  
ROEIVERENIGING  
*DE WHERE***



coronaprotocol fase 5: 29 september 2020  
Purmerender Roeivereniging De Where  
versie 29 september 2020